

Communiqué de presse

Mednat & Agrobio Expo: une 29^e édition haute en couleur avec des invités de marque

Lausanne, le 14 mars 2017 - Le salon de référence des médecines complémentaires, du bien-être et de la nutrition a lieu du jeudi 30 mars au dimanche 2 avril 2017 à Expo Beaulieu, Lausanne.

L'essor des médecines naturelles non-invasives suscite un intérêt croissant auprès du public comme des professionnels de la santé. Mednat & Agrobio Expo a pour objectif d'offrir une plateforme d'information neutre aux visiteurs et à toute personne à la recherche d'une manière plus naturelle de se soigner, de se nourrir, de consommer et de prendre soin d'elle tout en respectant l'environnement.

Cette année, Mednat & Agrobio Expo pourra compter sur la présence de grands noms du développement personnel et de la gastronomie. Laurent Gounelle, auteur de best-sellers (L'homme qui voulait être heureux), Marie Lise Labonté, conférencière et auteur (Faire l'amour avec amour), Christel Petitcollin, conseillère, formatrice et auteur (Echapper aux manipulateurs, Je pense trop) et l'actrice et auteur, Véronique Jannot (Au fil de l'autre, Trouver le chemin) donneront des conférences et participeront à des débats tout au long des quatre jours du salon. Des grands chefs de la cuisine ont également accepté l'invitation de Mednat : Franck Giovannini de l'Hôtel de Ville de Crissier, Pascal Gauthier du Restaurant du Jorat et Kevin Gatin, chef d'Anne-Sophie Pic du Beau-Rivage Palace à Lausanne.

L'Espace Santé et ses journées thématiques

L'Espace Santé présente les principales disciplines de la naturopathie et regroupe associations (ASCA, Romedco, APTN, NVS), thérapeutes et écoles. Cet espace a pour but d'initier le grand public aux diverses pratiques thérapeutiques et de l'aiguiller en fonction de ses besoins et de ses demandes. Au-delà du conseil, l'Espace Santé propose des journées à thèmes :

- la maladie d'Alzheimer le jeudi 30 mars 2017;
- l'approche naturelle de la douleur chronique le vendredi 31 mars 2017;
- la chromatothérapie le dimanche 2 avril 2017.

Organisée par l'Association Alzheimer Vaud, la journée du jeudi se consacre à la forme de démence la plus fréquente en Suisse. Pour mieux comprendre et s'informer, la communication avec les personnes atteintes de démences, l'agressivité, et les premiers signes pour déceler la maladie seront abordés. Des médecins en gériatrie, des infirmières et des accompagnements à domicile fourniront leurs conseils et tiendront des conférences.

La journée du samedi est, quant à elle, dédiée au traitement de la douleur chronique. Le Dr. Pierre-Yves Rodondi, responsable du Centre de médecine intégrative et complémentaire du CHUV, évoquera les résultats obtenus auprès de patients ayant bénéficié de méthodes naturelles. Il prodiguera des conseils pour lutter contre la douleur chronique. Il participera ensuite à une table ronde avec des membres des associations, des responsables d'écoles et des naturopathes pour débattre du cursus nécessaire pour se présenter aux examens de brevet fédéral de naturopathe.

La dernière thématique de l'Espace Santé, la chromatothérapie, aussi appelé thérapie par les couleurs, clôturera le salon le dimanche. Une invitée de marque sera présente à cette journée. Il s'agit de l'actrice française, Véronique Jannot, marraine de l'Association de Chromatothérapie Suisse. Elle partagera son expérience personnelle dans l'utilisation des médecines complémentaires à l'occasion d'une table ronde animée par la présentatrice RTS, Tania Chytil, laquelle sera également présente le samedi.

Découvrir sa mission de vie : l'objectif de la journée du vendredi

Roselyne Fayard, journaliste durant 30 ans de magazines spécialisés dans le domaine de la psychologie et des relations humaines sur les ondes de la Radio Suisse Romande, coach et formatrice, a mis sur pied cette journée. Elle tiendra deux conférences : "Découvrir sa mission de vie" le jeudi à 17h00 et "Découvrir et développer le meilleur de soi" le samedi à 12h00. Vendredi, Mednat Expo accueille plusieurs philosophes et conférenciers qui apporteront leurs éléments à la thématique du jour. À 11h00, Xavier Cornette de Saint Cyr, auteur de "J'ai des talents formidables" ou "Stop à l'auto-sabotage professionnel" parlera du sens de la vie dans un quotidien répétitif. Laurent Gounelle, auteur de best-sellers "L'homme qui voulait être heureux" présentera son dernier roman "Et tu trouveras le trésor qui dort en toi" à 14h30. À 16h00, Roselyne Fayard animera un débat avec Laurent Gounelle, Christel Petitcollin, Xavier Cornette de Saint Cyr et Patrick Baudin pour amener un éclairage à la question de savoir si tout le monde a une mission à accomplir.

L'alimentation au cœur des préoccupations à Agrobio Expo

Partenaire du secteur, Bio Vaud fera re-découvrir les céréales oubliées aux visiteurs. Des conférences et des films en lien avec la nutrition, la protection de l'environnement et plus particulièrement l'utilisation des pesticides dans l'agriculture intensive compléteront le programme de ce secteur. Une vingtaine de producteurs bios de la région et un hôte d'honneur, Agribiodrôme, exposeront leurs produits et s'exprimeront sur les défis liés à leur profession et leur vision pour l'avenir.

Des chefs étoilés à la Cuisine de Mednat

Après le succès de l'édition 2016, les chefs étoilés Franck Giovannini de l'Hôtel de Ville de Crissier (3 étoiles au guide Michelin et 19/20 au Gault&Millau), Pascal Gauthier, du Restaurant du Jorat (16/20 au Gault&Millau) et Kevin Gatin, chef d'Anne-Sophie Pic, du Beau-Rivage Palace de Lausanne (2 étoiles au guide Michelin et 18/20 au Gault&Millau) réitèrent l'expérience. Ils sont rejoints cette année par les chefs Ronald Barrier du Castel du Bois-Genoud et Rafael Rodriguez de l'Auberge de l'Abbaye de Montheron. Mis au défi, les chefs élaboreront des plats à base de céréales oubliées. Les visiteurs intéressés pourront se joindre à eux et concocter, sous leurs conseils, des plats créés pour l'occasion.

Soucieuse de présenter les tendances alimentaires actuelles, la Cuisine de Mednat traitera la thématique du véganisme. Des ateliers de cuisine végane, ainsi que des conférences seront organisés pour expliquer les spécificités de ce mode de consommation.

Pour toute question complémentaire ou demande d'interview, contactez :

Mme Jézael Fritsche

Responsable communication & presse

058 206 56 65

Jezael.fritsche@beaulieusa.ch

MCH Beaulieu Lausanne SA

Av. des Bergières 10

Case postale 89

1000 Lausanne 22